

Przypominam o konieczności zgłaszania się z dziećmi na badania lekarskie i zwrocie kart bilansowych do gabinetu pielęgniarki szkolnej.

Badania przesiewowe wykonywane przez pielęgniarkę szkolną to określone dla danej grupy wiekowej testy do oceny wzroku, słuchu, ciśnienia tętniczego krwi, pomiary antropometryczne (waga i wzrost) oraz ocena postawy ciała w celu wykrycia ewentualnych wad. Badania te są wstępnym przygotowaniem do badań lekarskich.

Bilans zdrowia przeprowadza lekarz pediatra opiekujący się dzieckiem. Dziecko kilka razy poddawane jest badaniu bilansowemu, w trakcie którego ocenia się jego stan zdrowia oraz diagnozuje ewentualne nieprawidłowości. **Bilans dziecka przeprowadzany jest na różnych etapach życia (0, 2, 4, 6, 10, 14, 18 rok życia). Dowiadujemy się z niego czy dziecko rozwija się prawidłowo oraz czy jego rozwój nie odbiega w znaczący sposób od rozwoju jego rówieśników.**

Wiek albo etap edukacji	Testy przesiewowe
Roczne obowiązkowe przygotowanie przedszkolne 6 lat „0” wrzesień-listopad Klasa I -7 lat I semestr	1. Test do wykrywania zaburzeń: -rozwoju fizycznego -pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika masy ciała (BMI), -układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa, zniekształceń statycznych kończyn dolnych, -w kierunku zeza (Cover test) -ostrości wzroku, -słuchu, -ciśnienia tętniczego krwi, 2. Orientacyjne wykrywanie zaburzeń statyki ciała. 3. Orientacyjne wykrywanie wad wymowy.
Klasa III szkoły podstawowej 10 lat II semestr	Testy do wykrywania zaburzeń: - rozwoju fizycznego – pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika masy ciała BMI, - układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa, - ostrości wzroku, - widzenia barw, - ciśnienie tętnicze krwi.
Klasy V szkoły podstawowej 12 lat II semestr	Testy do wykrywania zaburzeń: - rozwoju fizycznego – pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika BMI, - układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa, - ostrości wzroku, - widzenia barw, - ciśnienia tętniczego krwi.
Klasy VII 13 lat I semestr	Test do wykrywania zaburzeń: - rozwoju fizycznego – pomiary: wysokości i masy ciała, w tym określenie współczynnika BMI, - układu ruchu, w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa i nadmiernej kifozy piersiowej, - ostrości wzroku, - słuchu, - ciśnienia tętniczego krwi.